



Stützabgang innen / **Landung**

(Klasse E / Gruppen)

Bewegungsbeschreibung

Ausgangsposition des Voltigierers = Knien

aus dem Knien Gewichtsverlagerung auf die Arme zum Aufstützen
auf die Griffe / innerer Griff zum Handstütz innen,
Hüfte und Kniegelenke werden gestreckt, Beine geschlossen
(die Arme sind gestreckt, der Rücken gerade – insgesamt gestreckter
Körper vl.)

Abdruck von den Griffen

Landung:

siehe Beschreibung Aufgabenheft Voltigieren, S. 49